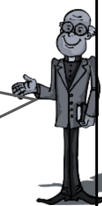
அல்சைமர் விழிப்புணர்வு

இந்த விழிப்புணர்வு விளம்பரம் எதற்காக?



உங்களுக்குத் தெரியுமா?

செப்டம்பர் 21

" உலக அல்சைமர் தினம்" மற்றும் அல்சைமர் விழிப்புணர்வு நாளாக அனுசரிக்கப்படுகின்றது.

அல்சைமர் நோய் ????????

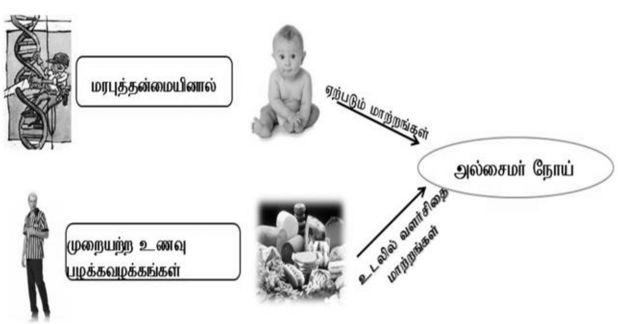
அல்சைமர் நோய் என்பது ஒரு மனிதனின் மூளையைத் தாக்கி அவர்களுடைய **சிந்திக்கும் திறன் மற்றும் ஞாபக திறனை** செயல் இழக்கச் செய்கிறது.

எத்தகைய ஞாபகமறதி ?????

1 .கடந்த கால ஞாபங்கள், அருகில் உள்ள உறவினர்கள், இவை மட்டுமல்லாமல் தினசரி பழக்கவழக்கங்கள் உதாரணமாக பல் துளக்குவது, குளிப்பது, உடைகள் மாற்றவேண்டும் என்பதைக்கூட மறப்பார்கள்.

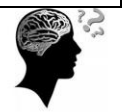
2. மரபணு காரணிகளால் ஏற்படும் ஞாபகமறதி மற்றும் மக்களின் அன்றாட வாழ்க்கை முறைகளில் ஏற்படும் (உணவு பழக்கவழக்கம், மனஅழுத்தம்)மாற்றங்களினால் 65 வயதிற்கு மேற்பட்டோர் அல்சைமர் நோய் ஏற்பட வாய்ப்புள்ளது

மரபுத்தன்மை



நாம் எப்படி இந்நோய் பற்றி அறிந்துகொள்வது?

ஞாபக மறதி அதிகரித்தல்



அல்சைமர் வியாதி

தன் நிலை மறத்தல்

நடத்தையில் மாற்றங்கள்

நடப்பதில் தடுமாற்றம்

காரணங்கள்

- ✓ *மனஅழுத்தம்*
- ✓ *அதிகமாக மது அருந்துதல்*
- ✓ *மருந்துகளின் பக்க விளைவுகள்*
- ✓ *தைராய்டு பிரச்சனை*
- ✓ *மோசமான உணவு*
- ✓ *வைட்டமின் குறைபாடுகள்*

எத்தனை மக்கள் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர்???

தற்பொழுது உள்ள காலகட்டத்தில் உலகம் முழுவதும் ஒவ்வொரு வருடமும் 4.6 மில்லியன் புதிய வியாதியஸ்தர்கள் டிமென்சியா நோயுடன் உள்ளனர். அதாவது ஒவ்வொரு 7 வினாடிகளுக்கு ஒரு புதிய வியாதியஸ்தர். இந்தியாவில் மட்டுமே 3.7 மில்லியன் மக்கள் இந்நோயால்பாதிக்கபடுகின்றனர். 2050 ஆண்டுக்குள் 100 மில்லியன் மக்களுக்கு அதிகமானோர் இவ்வியாதியால் பாதிக்கப்படுவர் என கருதப்படுகின்றது.

தற்பொழுது முழுமையான மருத்துவ சிகிச்சை கிடையாது ஆனால் நாம் விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்துவது மூலம் இந்நோய் தடுக்கலாம்

விழிப்புணர்வு:

1.ஞாபகமறதி மூலம் ஏற்படும் வியாதியின் அறிகுறிகள் மற்றும் சிகிச்சை முறைகளைப் பற்றி மக்களுக்கு தெரியப்படுத்த வேண்டும்.

2. இந்நோயினால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு வீட்டிலோ அல்லது மருத்துவ இல்லங்களிலோ தொடர்ந்து பராமரிக்க வசதிகள் செய்து கொடுத்தல்.

3. நோயாளிகளின் இருப்பிடங்களை பாதுகாப்பாக அமைத்தல்.

ஆரோக்கியமானஉணவு

அல்சைமர் மன்றம்

அக்டோபர் 23, 2019

உலகளாவிய அல்சைமர் வியாதி தொடர்பான பிரகடனம்

மூலக்கூறு மூப்பியியல் ஆய்வகம்
உயிர் வேதியியல் துறை
பாரதிதாசன் பல்கலைக் கழகம்
திருச்சிராப்பள்ளி

******** Visit the website: http://majlab.weebly.com ********